



Daten Ausbildungslehrgang 8 - 2024

| | |
|--------------------------------------|--|
| Infoanlass: | Online per Zoom – Datum noch offen |
| Einführungswochenende in Feldmeilen: | Fr - So 31. Mai – 02. Juni 2024 |
| Intensivwoche im Prättigau : | Montag bis Sonntag 08. - 14. Juli 2024 |

Thai Yoga Massage mit Barbara Burkhardt

Die Thai Yoga Massage – auch Traditionelle Thai Massage genannt, ist eine über 2500 Jahre alte Heilmassage, deren Wurzeln im Yoga, Ayurveda und Buddhismus liegen. Thai Yoga Massage ist eine ganzheitliche, spirituell orientierte Körperarbeit, die alle Schichten unseres Seins berührt und ausbalanciert.

Mit rhythmischem, achtsamem Druck arbeiten wir mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf spezifischen Akkupressurpunkten. Mit behutsamem, gezieltem Einsatz unseres Körpergewichts, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierung und rhythmischen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird das ganze System ins Schwingen und Fließen gebracht.

Thai Yoga Massage (TYM) ist eine meditative Körperarbeit. Von Aussen betrachtet sieht sie wie ein Tanz im Raum aus. Sie wirkt wie sanfte Medizin. Sie löst Blockaden, entspannt das Nervensystem, Körper, Seele und Geist und aktiviert so die Selbstheilungskräfte.

Unsere innere Haltung ist in der TYM zentral. Diese wunderbare Heilmassage ist durchdrungen von einer ruhigen, meditativen Haltung, liebevoller Güte (Metta) und Mitgefühl (Karuna). Sie bewegt und berührt nicht nur unseren grobstofflichen Körper, sondern auch den Energiekörper und die noch feineren Ebenen des Menschen.

Über die Ausbildung

Diese 8 - tägige Ausbildung soll Spass machen und neue Horizonte für Dich öffnen. TYM ist eine tiefe, spirituelle Praxis, die sowohl beim Gebenden wie auch beim Empfangenden sehr viel auslösen kann. In dieser Ausbildung schenkst und empfangst du Berührendes und Bewegendes. Du begibst Dich auf eine Reise zu Dir selbst, ins Herz der Liebe, zu einer grösseren inneren Freiheit.

Der Kurs bietet Dir ein Praktizieren der Grundtechniken der TYM in der Rücken – Bauch - und Seitenlage an. Er vermittelt dir auch die Grundprinzipien der TYM und seine theoretischen Aspekte.

Nach dem Kurs wirst Du fähig sein, deiner Familie, Freunden und Bekannten eine vollständige Behandlung zu geben. Da TYM eine spirituelle Praxis und Heilmassage ist, vermittelt dieser Kurs nicht nur die Techniken. Er legt besonderen Wert auf die Kunst der Berührung und dem Kultivieren einer inneren Haltung, mit der Du beim Behandeln unterwegs bist: entspannte Achtsamkeit, Arbeit mit dem Atem sowie verfeinertes Wahrnehmen deines Gegenübers und deiner selbst.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit Yoga und/oder Körperarbeit vertraut sind und diese fernöstliche Heiltechnik der achtsam tanzenden Berührung an andere weitergeben möchten.

**If you touch one thing with deep awareness,
you touch everything“ Thich Nhat Hanh**

Über Barbara Burkhardt

Barbara Burkhardt arbeitet als Yogalehrerin, Body-Mind Heilerin und Psychotherapeutin. Seit 40 Jahren setzt sie sich intensiv mit fernöstlichen Heiltechniken und ganzheitlichen Methoden der Bewusstseinschulung auseinander.

In vielen Reisen in asiatische Länder hat sie diese alten Traditionen bei verschiedenen Meistern erlernt.

Barbara hat eine Praxis als Heilerin/Psychotherapeutin und unterrichtet Yoga und Meditation in ihren eigenen Kursen und Workshops. Daneben arbeitete sie 25 Jahre als Dozentin für Yoga, Prozessbegleitung und Meditation an der Lotos Ausbildungsschule in Basel und Zürich sowie als Gastdozentin in verschiedenen Yogaschulen Europas.

Thai Yoga Massage hat Barbara vor fast 30 Jahren kennengelernt und ist seither von dieser wirkungsvollen Heilmassage fasziniert. Laufend bildet sie sich in dieser Kunst bei international bekannten Thai Yogamassage Therapeutinnen weiter.

Kurszeiten in Feldmeilen (Zürich):

Freitag 31. Mai 2024

14.00 – 17.30 Thai Yoga Massage

Samstag 01. – Sonntag 02. Mai 2024

09.30 – 10.00 Centering Down

10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage

13.00 – 14.00 Mittagspause

14.30 – 17.30 Thai Yoga Massage

Kurszeiten in Stels (GR):

Anreisetag Montag 08. Juli 2024

Einchecken von 11.00 – 13.00 Uhr

13.30 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

Dienstag 09. Juli – Samstag 13. Juli 2024

08.00 – 09.00 Centering Down

09.00 – 10.00 Frühstück

10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage

13.00 – 14.00 Mittagspause (mit Suppe und Brot)

14.00 – 15.00 Freistunde

15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

20.15 – 21.15 Practice, practice. practice

Abreisetag, Sonntag 14. Juli 2024

07.30 – 09.30 Centering Down

09.30 – 10.30 Frühstück inkl. Zimmer räumen

10.30 – 11.15 Thai Yoga Massage

Ab 11.15 Individuelle Abreise (Lunchpaket)

Kurskosten: CHF 1400.–

Zusammen mit der schriftlichen Anmeldung wird die **Anzahlung von CHF 300.00** zur Zahlung fällig. Die Restzahlung von CHF 1100.- hat bis **Ende März 2024** auf folgendes Postkonto zu erfolgen:

Zitlos Dein Raum

CH32 0900 0000 6139 1470 4

Vermerk: „TYM 2024“

Annulationsgebühr :

Bei Annullaion bis 3 Monate vor Kursbeginn: 30 % der gesamten Kurskosten

Bei Annullaion bis 2 Monate vor Kursbeginn: 50 % der gesamten Kurskosten

Bei Annullaion weniger als 2 Monate: 100 % der gesamten Kurskosten

Eine private Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.

Übernachtung in Feldmeilen (ZH):

Solltest Du eine Übernachtungsmöglichkeit wünschen, bitten wir Dich direkt zBsp. über [booking.ch](https://www.booking.ch) oder www.zurichcityhotels.com eine passende Unterkunft Deiner Wahl frühzeitig zu reservieren.

Unsere Gastgeber in Stels (GR):

Seminarhotel Stelserhof - 7226 Stels/Schiers



Zimmerpreise 2024:

Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 125.00

Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 145.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche à CHF 148.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche à CHF 168.00

**Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Tag und exkl. Kurtaxen.*

In diesem Preis enthalten sind:

- Vollpension (regionale, vegetarische Küche)
- Tagsüber Tee und Früchte zur freien Verfügung

Gegen einen kleinen Aufpreis & Voranmeldung bieten wir auch am Ankunftstag, Suppe, Salat & Hausbrot an.

Zimmerreservation *bitte frühzeitig und direkt* unter: <https://stelserhof.ch/zimmerreservation/>

Die Unterbringungskosten werden vor Ort beglichen.

mail@stelserhof.ch - 0041 (0) 81 328 11 49 – www.stelserhof.ch